

Л.А. ПУТЫРСКИЙ
Ю.Л. ПУТЫРСКИЙ

СОВЕТЫ ВРАЧА-МАММОЛОГА

*Как
сохранимь
грудь
здоровой*

2-е издание,
исправленное и дополненное



МИНСК
«ВЫШЭЙШАЯ ШКОЛА»

УДК 618.19-006-07

ББК 57.1

П88

Все права на данное издание защищены. Воспроизведение всей книги или любой ее части не может быть осуществлено без разрешения издательства.

Выпуск издания осуществлен по заказу и при финансовой поддержке Министерства информации Республики Беларусь.

ISBN 978-985-06-1681-4

© Путырский Л.А., Путырский Ю.Л., 2005
© Путырский Л.А., Путырский Ю.Л., 2010,
с изменениями
© Издательство «Вышэйшая школа», 2010

Путырский, Л. А.

П88 **Советы врача-маммолога : как сохранить грудь здоровой / Л. А. Путырский, Ю. Л. Путырский. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : Выш. шк., 2010. – 157 с.**

ISBN 978-985-06-1681-4.

В форме вопросов и ответов предложены советы врача-маммолога, необходимые каждой женщине, желающей сохранить грудь здоровой. В первой главе собраны советы женщинам, которые считают себя здоровыми (приведены сведения о маммологии, обследовании молочных желез специалистами и самообследовании и др.); во второй – помещены советы пациенткам, обнаружившим у себя изменения в молочных железах (подозрительные зоны, выделения и др.); третья – включает советы пациенткам, у которых имеются заболевания молочных желез; и в заключение приведены реальные женские истории, которые учат, как избежать ошибок. В издание помещены стихи одного из авторов, Л.А. Путырского, крупнейшего специалиста в области маммологии, доктора медицинских наук, профессора.

Для широкого круга читателей.

УДК 618.19-006-07
ББК 57.1

От авторов

Для чего рождается человек? Чтобы жить, пройти свой долгий путь по нашей Земле, оставить на ней свой достойный след и уйти в Вечность... У каждого свой, неповторимый путь, у кого-то короче, у кого-то длиннее. И как обидно, что порой люди сами укорачивают этот путь, вольно или невольно (из-за элементарного незнания, невнимания к себе, боязни). И хочется кричать, хочется достучаться до каждого сердца еще здоровых людей и на ярких примерах показать, как не надо относиться к себе, как быть здоровым...

Я уверен, что наша книга заинтересует всех, так как нет людей, равнодушных к своему здоровью. Просто о своем здоровье многие начинают думать лишь тогда, когда его теряют. Так давайте же, люди, прислушаемся к голосу разума и будем внимательны к своему здоровью. Вы нужны своим детям, любимым, родителям...

Есть заболевания, которые были широко распространены в древние времена, в средние века, а в настоящее время встречаются редко. Но есть и такие, которые в далеком прошлом наблюдались крайне редко, а в настоящее время являются серьезной медицинской проблемой для ряда стран мира. К этим заболеваниям прежде всего относятся злокачественные опухоли. Они известны на протяжении всей истории человечества, и тем не менее основная борьба с ними развернулась в XX в., когда злокачественные опухоли оказались в первом ряду причин смертности населения и заняли значительный удельный вес в структуре заболевае-

мости. Эта борьба сложная, длительная, но победить рак можно, если мы будем вместе – врачи и больные, врачи и здоровые.

Мы поможем Вам осознать, дорогие читатели, что от Вас зависит многое, что мы можем очень многое и что только вместе мы добьемся успеха. Из книги Вы узнаете о причинах, вызывающих опухоли, о том, как следить за собой, что надо делать, чтобы не попадать в безвыходные ситуации. Примеры, взятые из ежедневной практики, помогут Вам не повторять чужие ошибки.

С искренним пожеланием здоровья

руководитель отдела онкомамологии
ГУ НИИ онкологии и медицинской радиологии
им. Н.Н. Александрова, лауреат премии ВДНХ
СССР и ВВЦ, доктор медицинских наук,
профессор *Л.А. Путьрский*

Оглавление

От авторов	3
Глава 1. ВОПРОСЫ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ ЗДОРОВЫМИ	5
Маммология	7
Обследование молочных желез врачом	9
Маммография	14
Самообследование молочных желез	18
Факторы, способствующие развитию рака молочной железы	22
Генетическое тестирование	26
Тактика при высоком риске развития рака молочной железы	27
Глава 2. ВОПРОСЫ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ИЗМЕНЕНИЯ В МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗАХ	29
Подозрительные зоны	38
Выделения из молочных желез	41
Боли в молочных железах	43
Биопсии	48
Глава 3. ВОПРОСЫ ЖЕНЩИН, У КОТОРЫХ ВЫЯВЛЕН РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. . . 53	53
Что такое рак молочной железы (РМЖ)	55
Виды заболеваний молочных желез	57
Степени злокачественности развития рака	64
Лечение раковой опухоли на ранних стадиях	67
Маммологическое отделение	69
Диагностический процесс	70
Подготовка к операции	71

Послеоперационный период	73
Лучевая терапия	74
Химиотерапия	76
Гормональная терапия.	78
Витаминотерапия	80
Уход за послеоперационным рубцом	85
Уход за рукой на стороне операции	86
Дополнительные советы	88
Глава 4. ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ	91
Заключение	154

Научно-популярное издание

Путырский Леонид Алексеевич

Путырский Юрий Леонидович

**СОВЕТЫ ВРАЧА-МАММОЛОГА:
КАК СОХРАНИТЬ ГРУДЬ ЗДОРОВОЙ**

Редактор *В.В. Такушевич*

Художественный редактор *Е.Э. Агунович*

Технический редактор *Л.И. Счисленок*

Корректоры *Е.В. Савицкая, В.А. Аверкина*

Компьютерная верстка *Н.В. Шабуня*

Подписано в печать 08.02.2010. Формат 84×108/32. Бумага офсетная. Гарнитура «Школьная». Офсетная печать. Усл. печ. л. 8,4. Уч.-изд. л. 10,32. Тираж 1500 экз. Заказ 431.

Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Вышэйшая школа”». ЛИ № 02330/0494062 от 03.02.2009. Пр. Победителей, 11, 220048, Минск. E-mail: info@vshph.com. [Http://vshph.com](http://vshph.com).

Республиканское унитарное предприятие «Типография “Победа”». ЛП № 02330/0494182 от 03.04.2009. Ул. Тавлая, 11, 222310, Молодечно.